



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖPOĞLU

4 adet patlıcan
2 adet yeşil biber
2 adet kırmızı biber
1 su bardağı sıvı yağ
6 diş sarımsak
2 su bardağı süzme yoğurt
Sos için:
6 adet domates
1 yemek kaşığı sıvı yağ
1 tatlı kaşığı sirke
1 çay kaşığı tuz

Patlıcanı alaca soyup kuşbaşı doğrayın. Tuzlu suda bekletin. Patlıcan, yeşil biber ve kırmızı biberi kızartın. Bütün sebzeleri servis tabağına koyun. Dövülmüş sarımsak ve yoğurdu karıştırıp kızartmanın üstüne dökün. Domatesi soyup küp şeklinde doğrayın. Küçük bir tavaya sıvı yağ, sirke, tuz ve domatesi koyup 15 dakika karıştırarak pişirin. Kızartmanın üstüne döküp servis yapın.

