



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KONSOME (TAVUK)

400 gr tavuk kıyması
4 yumurtanın akı
1800 gr (9 su bardağı) tavuk suyu
200 gr (1 su bardağı) su
1 tatlı kaşığı tuz

Büyük bir tencereye tavuk kıyması, tavuk suyu, su ve tuzu koyarak ağır ateşte tahta kaşıkla karıştırarak ısıtınız. Kaynamaya başlamadan hemen önce karıştırmayı durdurunuz. Karışım kaynamaya başladıktan sonra 2+1/2-3 saat kaynatıp, bir kepçeyle üstüne tülbent gerilmiş bir tencereye (karışımı bulunduğu tencerede asla karıştırmayınız) aktarınız. Konsomeyi içine değişik malzemeler ekleyerek yada tek başına servis ediniz.
