



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KONSOME NEDİR

Konsome çok kaynamakla elde edilen gayet kuvvetli et suyudur. Çok sıcak ve ekmeksiz içilir, serin yerde saklanır. Soğuyunca pıhtılaşır. Tavuk, av, balık etleriyle ya da başka şekillerde yapıp kullanılır. Lokantalarda çorba yerine verilir.

Not: Bu konsomeler, ekseri yemek v.s. icabına göre kuvvetli etsuyu yerine de kullanılır.