



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KONSOME KABAK PATATES (4 AY)

150 g kabak
50 g patates
1 tutam rendelenmiş Gravyer peyniri
1 çimdik tuz
2 bardak berrak et suyu

Sebzeleri küçük doğrayın et suyunda pişinceye kadar haşlayın.

Not: Bu yemek anne sütünün yetmediği durumlarda verilir.
