



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KONSOME DOMATES PATATES (4 AY)

150 g havuç
50 g patates
1 dal maydanoz
1 çimdik tuz
2 bardak berrak et suyu

Sebzeleri küçük doğrayın et suyunda pişinceye kadar haşlayın.

Not: Bu yemek anne sütünün yetmediği durumlarda verilir.