



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KONSERVE ALIRKEN

Kutu konserve alırken dikkat edilcek en önemli nokta, kutulun alt ve üstünün kabarmasıdır. Kabarık olan kutular, konserve bozulmuş olduğunun belirtisidir. Çünkü kabarmış konserve tutulan hava almış olduğundan, içinde mikropların çok çabuk ürettikleri, bu üreyen mikropların da zehirlenmelere yol açacakları şüphesizdir. Kutusu açılmış konserve bir defada pişirilmelidir.