



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KOMŞUDA PİŞER KAVURMASI

- 2 adet tavuk göğüs eti
- 1 adet kuru soğan
- 2 diş sarımsak
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı
- 2 adet domates
- 4 adet sivri biber
- 1 tatlı kaşığı tuz

Önce tavuk göğüs eti kabaca doğranır ve rondodan geçirerek kıyma haline getirilir. Soğan ve sarımsak çok ince kıyılır, tavaya atılır, zeytinyağında pembeleşene kadar kavrulur. Sonra tavuk kıyma ve ince doğranmış biberler eklenir. Kıymanın suyu çıkıp çekince küp küp doğranmış domates ve tuz eklenir. Domates şeklini kaybedene kadar kavrulur. Sıcak olarak tüketilir.