



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖMEÇ (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER 4 Kişilik

500 gr. Kömeç
1 tatlı kaşığı pul biber
½ çay bardağı zeytinyağı
1 küçük kuru soğan
1 küp şeker
Tuz

YAPILIŞI

Yağ tavaya alınır. Soğan ince kıyılır, yağa eklenip hafifçe öldürülür. Üzerine kömeçler eklenerek tuzu ve şekerini katarak yavaş ateşte kömeç diriliğini kaybettiği an ateşten alınarak soğumaya bırakılır. Soğuk olarak servis edilir.