



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KÖLE HAMURU (KASTAMONU)

Un
Su
Tereyağı
Pekmez

Suyu tencerede kaynatın.

Unu azar azar ilave ederek koyu bir kıvam alana kadar pişirin.

Koyulaşmış hamurdan bir kaşık yardımıyla parçalar koparıp tepsiye yerleştirin.

Üzerine kızdırılmış tereyağı gezdirip hamurları pekmeze bandırarak yiyebilirsiniz.

Hamurları pekmez yerine sade ya da sarımsaklı yoğurtla da tüketebilirsiniz.

