



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KOLAY ZEYTİNYAĞLI KABAK

1 kabak  
1 adet soğan  
1 yemek kaşığı zeytinyağı  
2 adet domates  
2 diş sarımsak  
1 adet limon suyu  
1/4 litre su  
Bir miktar tuz ve karabiber

### Hazırlanışı

Kabakları temizleyip doğrayın ve tencereye koyun. Sonra sırası ile soğan, domates, sarımsak, limon suyu, zeytinyağı, tuz, karabiber ve su ekleyerek 15 dk kısık ateşte pişirin.