



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE

Yarım kilo taze fasulye

1 adet soğan

2 adet domates

Yarım çorba kaşığı toz şeker

1/4 su bardağı zeytinyağı

1/4 su bardağı su

Fasülyelerin kılıçıklarından ayıklayıp 2-3 santim uzunluğunda kesin.

Soğanı yemeklik doğrayın.

Domateslerin kabuğunu soyup küp küp doğrayın. Ya da elinizde sarmısaklı küp doğranmış domatesli bir adet konserve kullanabilirsiniz.

Önce fasülyeleri tencereye yerleştirin.

Üzerine soğanları sonrada domatesleri yayın. Zeytinyağı şeker ve suya ekleyip en kısık ateşte yemeği pişmeye bırakın.

