



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ZEYTİNYAĞLI AYŞE KADIN FASULYE

MALZEMESİ

1 kg. taze ayşe kadın fasulye
1 su bardağı zeytinyağı
3 adet soğan
3 adet domates
5 badak su
tuz

YAPILIŞI

Zeytinyağı içinde kıyılmış soğan hafif pembeleşinceye kadar kızartılır. Domatesler üzerine doğranır. Ayıklanıp yıkanmış taze fasulye hazırlanan bu harcın üzerine ilâve edilir. Yeteri kadar tuz da ilâve edilerek orta ateşte kavurulur. 1,5 su bardağı sıcak su ilâve edilir. Fasulyeler iyice yumuşayınca ocaktan alınız. Soğuyunca servis yapınız.