



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY YUMURTA DOLMASI

Malzemeler:

4 yumurta (yumurtalar kişi sayısına göre belirlenir)

4 ay kaşığı tuz

4 ay kaşığı kırmızı biber

4 ay kaşığı karabiber

maydanoz

hardal

Yapılışı:

Yumurtaları haşlayıp kabukları soyduktan sonra üstlerinden birer kapak açılır. Ufak bir kaşıkla sarıları çıkarılır. Tuz, kırmızı biber, kara biber, maydanoz ve hardalla yumurta sarıları ezilir. Bu-malzemeler tekrar yumurtaların içine doldurulup kapakları kapatılır.