



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY YOĞURTLU YEŞİL FASULYE SALATASI

Yarım kg taze fasulye
3 çorba kaşığı yoğurt
1 çorba kaşığı mayonez
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Fasulyeler diri vaziyette haşlanır, suyu süzülür ve bir kaç parçaya kesilir. Yoğurt, mayonez, karabiber, tuz ve zeytinyağı katılır, pürüz kalamayana kadar çırpılır. Üzerine fasulyeler ve kıyılmış maydanoz ilave edilir, karıştırılır.
