



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KOLAY YOĞURTLU BÖRÜLCE SALATASI

Yarım kg taze börülce  
4 diş sarımsak  
1 su bardağı yoğurt  
5 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 çay kaşığı tuz  
Üzeri için:  
Kıyılmış maydanoz

Börülceler haşlanır, bir kaç parçaya kesilir. Yoğurt, dövülmüş sarımsak, tuz ve zeytinyağı iyice karıştırılır. Börülcelerin üzerine dökülür, alt üst edilir. Servis tabağına aktarılır. Maydanozla süslenir.

---