



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KOLAY YEŐİL CACIK

- 1 kase süzme yoęurt
- 1 adet salatalık
- 2-3 dal nane
- 2-3 dal dereotu
- 2-3 dal maydanoz
- 2 diő sarımsak
- 1 su bardaęı su
- 1 tatlı kaőıęı tuz

Salatalık kabuklu olarak kabaca doğranır. Robota konur, üzerine dereotu, nane, maydanozi, sarımsak ve tuz ilave edilir. Őeklini kaybedene kadar çekilir. Yoęurt, su ve tuz iyice çırpılır. Yeőil karıőım ilave edilir, iyice karıőtırılır, kaselere paylaőtırılır.