



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YAYLA ÇORBASI

4.5 su bardađı su
2 orba kaşığı pirinç
2 orba kaşığı un
1 kase yođurt

Pirinci, 4 bardak suda haşlayın. Unu yarım su bardağı suya karıştırap, boza kıvamına gelinceye kadar çırpın. Pirinçler pişince, kaynayan suya sürekli karıştırap azar azar ekleyin. Birkaç taşım kaynatın. Tencereyi ocaktan alarak 5-10 dakika bekletin. Yođurdu iyice çırpın. İçine tenceredeki sudan 1-2 çorba kaşığı ilave edin. Daha sonra sürekli karıştırap tencereye ilave edin.