



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY VEJETARYEN KABAK

3 soğanı yarım ay şeklinde doğrayıp, geniş bir tencerenin dibine dizin. Sonra 2 büyük domatesi dilimleyip, soğanların üzerine yerleştirip, en üste de ortadan ikiye bölünüp 2 parmak kalınlığında kestiğiniz 1 kg kabağı koyun. Üzerlerine, tuz, 8 diş sarımsak ve zeytinyağı döküp, orta ateşte hiç su eklemeyen pişirin. Servis yapmadan önce üzerine bol dereotu serpin.