



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY USKUMRU IZGARA

1 kg. uskumru
1 fincan zeytinyağı
Karabiber
Tuz
Limon
Maydanoz

Önce balıkları temizleyip, yıkayınız. Yemeğe 20 dakika kala tuzlayıp, biberleyip yağlayınız. Sonra; ızgaraya diziniz. Kömür ateşi (veya fırında) pişiriniz. Zeytinyağın içine bir limonun suyunu koyup beyazlaşınca kadar karıştırınız. Bu karışıma tuz, karabiber, ince kıyılmış maydanoz ilâve ediniz.