



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## KOLAY UN HELVASI

1 125 gram margarin  
2 su bardağı un  
1,5 su bardağı şeker  
1 su bardağı süt  
1 su bardağı su  
1 çorba kaşığı çam fıstığı

Yağ eritilip, elenmiş un konur.  
Orta ateşte karıştırarak koyu pembe kavrulur.  
Fıstıklar konur. Bir iki kere daha çevrilir.  
Süt, su ve şeker ilave edilir. Karıştırarak pişirilir.  
Tencereye yapışmayacak koyuluğa gelince kaşık kaşık alınarak tabağa yerleştirilir.

