



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY TUZSUZ EKMEK

<http://www.hurriyet.com.tr>

700 gram un
200 gram süt
250 gram su
1 tatlı kaşığı şeker
1 paket instant maya
2-3 çorba kaşığı zeytinyağı

Tüm malzemeyi geniş bir kasede 5 dakika kadar yoğurun ve toparlayın. İçi zeytinyağıyla yağlanmış başka bir kaseye koyarak iki katı kabarana kadar yaklaşık 35 dakika bekletin. (Tezgaha bir kaşık un serpin. Kabaran hamuru bir kez daha yoğurun. İçi yağlanmış baton kek kalıbına koyun. Ilık ortamda tekrar kabarana kadar yaklaşık 30 dakika bekletin. Üzerine bıçakla çentik atın ve önceden 200 dereceye ısıtılmış fırında 20-25 dakika nar gibi kızarana kadar pişirin.

