



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY TULUM PEYNİRİ

Kaynayıp soğumuş tuzlu süt ya da tuzlu su ile yoğurdu çok sıkı olarak tulumlara basınız. Ağzını hava almayacak biçimde bağlayınız.

Not: Tulumda delik olmamasına, tulumun hava almamasına çok dikkat ediniz.
