



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY TEREYAĐLI YUMURTA

Kıyma, sucuk, pastırma ve peynir gibi takviyeler yoksa, saħanda eritilmiş kızgın tereyağına adam başına isabet edecek miktar yumurtaları kırıp yumurta akları pişince saħanı ateşten çekmeli ve soğumadan sofraya götürmelidir.