



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY TEREYAĞI SOSU

1 orba kaşığı tereyağını çukur bir kaba alın. 1 çorba kaşığı toz gibi kıyılmış maydanoz, 1 diş sarımsak, yarım çay kaşığı hardal, tuz ve karabiberi ilave edin. Yağın, malzemeleri iyice yemesi için birkaç dakika karıştırın.

Not: Izgara etlerin üzerinde kullanılır.