



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY TEKİRDAĞ KÖFTESİ

Ayla Aydın

½ kg kıyma
2 adet soğan rendesi
3-4 dilim ekmek
Tuz
Kimyon
Karabiber
1 adet kuru soğan
½ demet maydanoz
1 yemek kaşığı acı biber salçası

Kıymaya rendelenmiş soğanı, baharatları ve tuzu ilave edin yoğurun. 1 saat buzdolabında dinlendirin. Hafif oval bir şekilde elinizde şekil verin ve kızartın. Yanında arzuya göre ince kıyılmış soğan, maydanozla acı biber salçasıyla servis edebilirsiniz.

