



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY TAVUKLU İRMİK ÇORBASI

1 adet tavuk göğsü  
1 çay bardağı sıvıyağ  
1 su bardağı irmik  
6 su bardağı tavuk suyu  
1 tatlı kaşığı tuz

Tavuk göğsü haşlanır ve didiklenir. İrmik ve yağ kavrulur. Üzerine soğuk tavuk suyu eklenir ve sürekli karıştırarak pürüz kalmaması sağlanır. Sonra tuz ve tavuk parçaları atılır, bir taşım kaynatılır.

---