



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY TAVUK ŞİNİTZEL

800 gr dilimlenmiş tavuk göğsü
2 adet yumurta
1 kase mısır unu
Yeteri kadar sıvıyağ
Tuz

Yumurtaları derince bir kabın içerisine kırın ve tuzu da ekleyerek çırpın. Dilimlenmiş göğüs etlerini yumurtalı karışımın içine koyarak etin her yerine yumurtanın bulanmasını sağlayın. Yumurtalanmış etleri yayvan bir kaba dökmüş olduğunuz mısır ununa bulayın ve kızgın yağda kızartın.
