



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY TAVUK KÖFTE

350 gram tavuk kıyması
2 bardak un
1 tane yumurta
1 kaşık tuz karabiber
100 gram margarin
1 bardak süt

Kıymayı unu yumurtayı bir kaba alalım, tuzunu, karabiberini katalım, margarinle sütünü de katalım ve iyice yuğuralım.

Izgaramızı ısıtalım hamurdan küçük toplar yapalım elimizle yastılayalım ızgaramızda pişirelim.