



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KOLAY TAVUK GÖĞSÜ

Yarım paket margarin  
4 fincan un  
1 yemek kaşığı nişasta  
1 litre süt  
1.5 su bardağı toz şeker  
1 paket vanilya

Yarım paket margarini eritip üzerine 4 fincan unu ve nişastayı ekliyoruz. Kısık ateşte 2 dk kavuruyoruz. İçine sütü ve toz şekerini ekliyoruz. Tatlı koyulaşınca için vanilya ekliyoruz. Ocaktan aldıktan sonra mikserle 10 dk çırpıyoruz ( içine isteğe göre tarçın yada bisküvi parçalarında ilave edebilirsiniz) buzdolabında beklettikten sonra servis yapabilirsiniz.