



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PRATİK TAVUK GÖĞSÜ

Sema Saydam

1 kg. süt
½ paket margarin
1 su bardağı un
1,5 su bardağı toz şeker
1 paket vanilya
Süslemek için:
Renkli çikolatalar
Gıda simi

Kısık ateşte yağımızı eritelim Unu ilave edip kavuralım. Sütü ve şekerini ilave edip kaynayıncaya kadar orta ateşte pişirelim. Piştikten sonra vanilyayı ilave edip blendırda köpürene kadar çırpalım. Sıcakken servis kaselerine koyup soğuyunca süsleyelim.

