



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY TAVUK DÖNER

1 adet tavuk göğüs kemiksiz ve dondurucuda olmalı

1 çorba kaşığı tereyağı

Tuz

Karabiber

Toz biber

2 adet lavaş ekmeği

1 adet domates

3 adet marul yaprağı

Tavuk etini iyice dondurun. Çok ince ince dilimlere ayırıp yağsız tavada pişirin. Daha sonra yağ ve baharatları ekleyerek isterseniz dürüm yapın, isterseniz pilav üstü ikram edin ama çok kolay bir yöntemle tavuk döner oluyor.

