



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY TAVUK CİĞERİ EZMESİ

Tavuk ciğeri tereyağla kavrulur, soğuduktan sonra ince et makinesinden geçirilir. İçine tuzsuz tereyağ, limon, ince kıyılmış maydanoz, tuz katılarak yumurta vurma teliyle iyice çırpılır ve hazırlanmış olur. (Ekmek üzerine tereyağı, ciğer sürölüp yenir.)
