



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY TAVADA EKMEK

Eyüp Sevinç

250 g.pirinç Unu
40 g.soya unu (40 gr.)
1 paket kabartma tozu
250 ml.süt
Tuz
Şeker
1 yumurta
1 çay kaşığı margarin

Unları ve kabartma tozunu büyük bir kaba boşaltın. Ortasına boşluk yapıp, oraya karıştırılmış süt ve yumurtayı dökün ve iyice karışana kadar çirpin. Margarini 24cm.'lik bir tavaya sürüp, içine karışımı dökün. Üzerine kapak kapatıp, çok kısık ateşte, üzeri kuru oluncaya kadar pişirin. Altının da yanmaması için bir süre altını kapatıp, kendi ısısında bekletin. Üzeri kuruyup, altı da pişince, ters çevirip diğer tarafını pişirin. Soğuyunca, dörde bölüp, sandviç ekmeği şeklinde de kullanabilirsiniz.

