



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY TARAMA

100 gr. tarama
160 gr. zeytinyağı (1/2 bardak)
1 çay bardağı limon suyu

Taramayı derin bir kaseye koyunuz.

Üzerine bir bardak zeytinyağını damla damla akıtarak bir taraftan tahta kaşıkla karıştırarak 15-20 dakikada ezerek yediriniz, (top top olmamasına iyice ezilmesine dikkat ediniz).

Taramayı zeytinyağı ile iyice ezdikten ve yedirdikten sonra 1 kahve fincanı limon suyunu ilâve ediniz. Yediriniz.
