



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KOLAY TAHİN SALATASI

4/3 su bardağı tahin  
yarım bardak su  
2 limon suyu [arzuya göre dahada koyulabilir]  
arzuya göre sarımsak  
yarım bağ maydanoz [ince kıyılmış]

yapılışı

tahini suyla iyicene karıştırılmalı inceltelim sonra diğer malzemeleri katalım buzdolabında saklıyalım afiyet olsun

---