



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY TAHILLI SALATA

- 1/2 paket karışık salata yeşilliği
- 1 çay bardağı haşlanmış nohut
- 1 çay bardağı haşlanmış kinoa
- 1 adet salatalık, 2 adet bebek turp
- 3-4 yemek kaşığı kekikli vinaigrette sos

Salata yeşilliklerini yıkayıp kurulayın ve kabaca parçalayın. Salatalık ve turpları ince kıyın. Üzerine kalan malzemeyi ekleyip harmanladıktan sonra servis yapın.

