



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY SÜZME AŞURE

Evvelâ, buğdayı ayıklayıp, yıkayıp havanda dövdükten sonra, helmeleninceye kadar çok kuvvetli başlamalıdır ve bu suyu süzgeçten geçirerek diğer bir kaba nakletmeli, şekerini de ilâve etmelidir. Ateşten indirmeden evvel, biraz gül suyu ile nişasta terbiyesi de vererek ocaktan almalı, kâselere taksim etmelidir. Üzerlerine yalnız badem içi dizmelidir.