



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KOLAY SUPREM SALÇASI

tavuk, hindi ve dana gibi etlerde kullanılır

40 gr margarin  
40 gr un  
2 bardak tavuk suyu  
1 tatlı kaşığı tuz

Bir kap içersine yağ koyulup eritilir, su katarak, kaşıkla karıştırılır. Su sararmadan 2 dakika ateşte bırakılır. Sonra azar azar et suyu boşaltılır ve bir taraftan da karıştırılır, üstü yağlı una yedirilir. Salça bu suretle boza kıvamına gelir. Suprem salçası koyu olmamalıdır. Buna et suyu katılır, istenirse süt de koyulur.

---