



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY SU SÜTLACI

5 su bardağı su
1 çay fincanı pirinç
4 çorba kaşığı buğday nişastası
1 su bardağı şeker
1 çorba kaşığı doğal gülsuyu

Tenceye ayıklanmış pirinç konur. Üzerine 2 su bardağı su eklenir. Kısık ateşte pirinçler uzayana kadar pişirilir. Üzerine 5 su bardağı soğuk su, şeker ve nişasta eklenir. Orta ateşte şeffaflaşp, kıvam alana kadar pişirilir. Ateşten almadan hemen önce gülsuyu katılır. Kaselere paylaşılır. Buzdolabında soğutulur.