



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KOLAY YOĞURTLU SOĞUK ÇORBA

1/5 su bardağı aşurelik buğday
1 su bardağı nohut
1 demet taze nane
2 kg yoğurt
Tuz

Aşurelik buğdayı ve nohudu bir gece önceden ıslatın. Ertesi gün ıslatma sularını dökün, buğday ve nohudu yıkayıp haşlayın. Soğuduktan sonra iyice çırpılan yoğurt, nane ve tuzu ilave edin. Soğuk olarak servis yapın.

[ML® Soğuk Çorba için tıklayın](#)

