



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY SOĞUK ÇORBA

2 kabağı rendeleyin. 2 diş sarımsağı ince kıyın. 30 ml. yağda kavurun. Kabakları ekleyip 10 dakika pişirin. 500 ml. domates püresi ekleyin. Karışımı el blenderinden geçirerek püre haline getirin. Kiyılmış dereotu ve buz küpleri ile servis yapın.
