



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY ŞEFTALİLİ KUPLAR

- 1 adet şeftali
- 1 tatlı kaşığı sana margarin
- 2-3 dilim akaolu kek
- 1 paket vanilyalı puding
- 1 adet taze incir
- 4 tatlı kaşığı şeftali marmeladieftalili pratik kuplar NASIL YAPILIR

Şeftalinin kabuklarını soymadan iki parçaya ayırın, çekirdeğini çıkartın ve küp küp doğrayın. Kekleri küp küp doğrayın.

İstedığınız sütlü tatlıyı 3,5 su bardağı süt ile hazırlayın. Tatlı sıcakken yarısını kuplara paylaşın.

Doğradığınız şeftali ve kek parçalarından az bir miktar süsleme için ayırarak kuplara paylaşın. Kalan tatlıyı da aynı şekilde kek ve meyvelerin üzerine paylaşın.

Son olarak meyve parçaları, kek parçaları ve şeftali marmeladı ile süsleyerek servis yapın.