



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY ŞEFTALİ TATLISI

Yarma şeftalilerin hamca olanlarını alınız. Bunları ortasından yarararak iki parçaya bölünüz. Kabuklarını incecik soyunuz. Sonra hazırlanan bu şeftalileri kesilmiş hafif şeker şerbeti ile yavaş ateşte kaynatınız. Şeftaliler şekeri emince tencereyi ateşten alınız. Tabağa dizip üzerine şerbet gezdiriniz.

Not: Bunu ateşte kaynatırken dağılmamasına çok dikkat etmeniz gerekir.

---