



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY ŐEFTALİ KOMPOSTOSU

2 bardak toz Őeker

6 bardak su

3 Őeftali

Őeftalilerin kabuklarını soyun. İkiye bölüp, çekirdeklerini çıkarın. Daha sonra dilediğiniz büyüklükte dilimleyin. Toz Őeker ve suyu Őurup kıvamına gelene dek kaynatın. İçine Őeftalileri atın. Birkaç dakika pişirip, ocaktan alın. Soğutup, servis yapın.
