



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY SEBZELİ TAVUK

- 1 tatlı kaşığı sıvıyağ
- 1 adet soğan
- 1 adet biber
- 1 adet tavuk göğsü
- 1 su bardağı haşlanmış bezelye
- 1 adet patates
- 1 adet domates

Tavaya sıvıyağı koyun. Soğanı ve biberi küçük doğrayın. Tavukları kuşbaşı doğrayıp, tavaya ilave edin. Karıştırarak sote yapın. 1 su bardağı bezelyeyi ekleyin. Domates ve patatesi küp biçiminde doğrayıp, diğer malzemelerin yanına ekleyin. 5-10 dakika daha çevirip, servis yapın.