



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY SEBZELİ KUSKUS

½ paket kuskus
2 havuç
2 kabak
3 kaşık tereyağı
Kaşar peyniri

Kuskusu üzerindeki tarife göre hafif tuzlu suda 7-8 dakika haşlayın. Kuskuslar pişince kevgire boşaltıp suyunu süzdürün. Soğuk sudan geçirin. Kabakların yeşil kısmını ve havuçları minik küpler halinde doğradıktan sonra, sıvı yağda kavurun. Sebzeler kavrulunca tereyağını koyun. kuskus ve tuzunu da ilave ederek karıştırın. Üzerine rendelenmiş peynir serperek servis yapın
