



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY SEBZELİ KÖFTE

10 gr kabak
10 gr havuç
10 gr kereviz
10 gr patlıcan
10 gr beyaz peynir
2-3 dal taze soğan
4-5 dal maydanoz
4-5 dal dereotu
1 paket Knorr Köfte Harcı
1 adet yumurta

Hazırlanışı

Kabak, havuç, kereviz, patlıcanı soyun ve küp küp doğrayın. Taze soğan, maydanoz, dereotu ve Knorr Köfte Harcı'nı yumurta ile yoğurun. Peynir ekleyerek köfte şekli verin ve kızartın.