KOLAY SEBZELİ KÖFTE

https://naturelkaseyirdefteri.com/

1 tepeleme yemek kaşığı kuzu /dana kıyma
1 tepeleme yemek kaşığı rendelenmıs kabak
1 tepeleme yemek kaşığı rendelenmıs havuç
1 yemek kaşığı su
1/2 çay kaşığı kerevız tozu
Çay kasıgı ucuyla sarmısak tozu
1 yemek kaşığı çekılmıs bebek ekmeği ya da bayat ekmek

Tüm malzemeyi yoğurun, küçük küçük toplar yapın, buharda 20-25 dk pişirin.



© lezzetler.com tarif no:136933 • adı:Kolay Sebzeli Köfte • gönderen:yorgun çiftci • indirme tarihi:29.03.2024 - 14:48