



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY SEBZELİ BULGUR PİLAVI

150 Gr Sana Klasik
1 Adet çarliston biber
1 Adet havuç
1 Adet kırmızı biber
1 Adet soğan
4 Çay Bardağı bulgur

Bütün sebzeleri ince ince doğrayıp yağda soteledim ve salçası ile birlikte bulgurunu ilave ettim 4 bardak su ile pişirmeye bıraktım.