



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY SARIMSAKLI PATATES PÜRESİ

5 diş sarımsak
5 adet orta boy patates
1 ay bardęı zeytinyağı
Yarım limon suyu
Tuz
Sirke

Sarımsaklar soyulur, üzerini geçecek kadar sirkeye yatırılır. Ertesi günü havanda dövülür. Patatesler haşlanır, ezilir. zerine hazırlanan sarımsak, zeytinyağı, tuz eklenir. Et yemeklerinin yanında servise sunulur.
